

## **La forêt au fil de l'année**

Le mardi du 6 au 27 août : 15h00

Une boucle pour connaître la flore et la faune de cette grande forêt indivise principalement habitée de hêtres. Mais sur le bord des chemins tous une flore occupe le terrain, yèble, prêle, dompte-venin, androsème, myrtille... Mais pas dans l'anarchie. Si la rencontre avec les grands mammifères sera fortuite, les insectes et surtout les papillons est assurée.

4 km - Durée 2H00 - Facile 2/10. - RDV Place du Gén De Gaulle - GPS: Tarif ; 9 €/ personne. -  
Réservation ; 06 65 45 03 74

## **Chasse aux papillons**

Le dimanche du 4 au 25 août : 16h00

Filet à papillon à la main nous partons à la chasse aux grandes tortues, machaons, sylvains, amaryllis ou autres superbes argus (le plus petit diurne de France) à moins d'attraper le vélocé Robert le diable. Nous chercherons aussi les chenilles, cocons et avec de bons yeux les oeufs.

1 km - Durée 2H00 – facile 2/10 - RDV Rond point du cimetière ; Rue André Dumont - Tarif ; 9 €/ personne -  
Réservation ; 02 27 28 06 46

## **Les oiseaux du port**

Le vendredi du 2 au 30 août : 11h00

Quels sont ces oiseaux qui occupent nos côtes ? Trop souvent dénommés à tort dans l'unique espèce de 'Mouette' les oiseaux marins sont pourtant nombreux ; goélands, fulmars, plongeurs, grèbes, et autres partagent cet espace. Comment les reconnaître ! Ou vivent-ils ! de quoi, comment ? c'est ce que je vous invite à découvrir dans cette sortie sur les quais.

1 km - Durée 2H00 - facile 1/10 - RDV Office de tourisme quai Sadi Carnot - Tarif ; 9 €/ personne.  
- Réservation ; 02 35 86 05 69 -

## **Chants d'oiseaux au bois**

Le jeudi du 1<sup>er</sup> au 29 août : 10h30

Au matin le bois de Cise résonne de sifflement, sitelles, grimpeaux, choucas, pivert, pics épeiches, mésanges, geais et encore bien d'autres sifflent, chantent, appellent et marquent leur présence, C'est une musique permanente où les plus grands ne sont pas les plus forts. Tout ceci dans le cadre merveilleux de la forêt primaire du bois de Cise.

2 km, Durée 2H30, Facile 2/10. - RDV Entrée du bois de Cise Tarif ; 9 €/ personne -  
Réservation ; 06 65 45 03 74

## **Les plantes comestibles**

Le vendredi du 2 au 30 août : 16h00

Le long des chemins, dans les prairies, bois et forêts, les plantes sauvages, sont souvent comestibles, certaines même des délices. Encore faut-il les identifier avec certitude. Et pourquoi ne pas profiter de la balade pour glaner quelques semences pour le jardin.

1 km, Durée 1H30, facile 2/10 - RDV Rond point du cimetière ; Rue André Dumont - Tarif ; 9 €/ personne. Réservation ; 02 27 28 06 46

## **Herbier d'été**

Le mercredi du 7 au 28 août : 15h00

L'après-midi commence par une cueillette explicative et dans les normes. Puis, à l'ombre des aubépines et des frênes, accompagné du chant des oiseaux, c'est la réalisation d'un herbier, une oeuvre libre sur support carton, puis, après le goûte notre barde narre quelques histoires, contes et légendes dont nos plantes et les animaux sont les héros.

2 Kms, Durée 3H00, Facile 1/10 - RDV Terrain de football - Tarif ; 8,5 €/ enfant. Réservation ; 02 35 86 05 69

## **Les herbes de santé**

Le lundi du 5 au 2 septembre : 15h00

Connaître et reconnaître les plantes qui pris en infusion, redonnera du tonus ou de l'appétit, soulagera les douleurs rhumatismale, soignera les petits maux des avenues respiratoires ou du foie, aidera la digestion ou simplement fera une très bonne boisson désaltérante.

2 Kms, Durée 2H00, Facile 1/10 RDV ; Terrain de football Le Tréport Tarif ; 9 €/ personne -Réservation ; 02 35 86 05 69 -